

Хорошие новости для людей с ВИЧ



От ВИЧ больше не умирают!

Ученые хорошо изучили вирус и разработали эффективные лекарства. Сейчас ВИЧ-инфекция относится к категории хронических, хорошо контролируемых заболеваний¹, как, например, сахарный диабет или гипертония.

Лечение есть! Оно работает!

Ежедневный прием эффективных лекарств помогает подавить вирус до неопределяемого уровня. Это значит, что количество вируса в крови настолько мало, что он больше не может причинить вред вашему здоровью. Как и любое лекарство (например, анальгин), препараты для лечения ВИЧ-инфекции могут вызывать побочные эффекты у некоторых людей, но большинство переносит их хорошо. Если у вас проявились побочные эффекты, обратитесь к своему лечащему врачу за консультацией. В случае необходимости вам могут изменить схему лечения.

Нет нагрузки – нет передачи!

Исследования говорят о том, что если лечение работает, и вирусная нагрузка неопределяемая, ВИЧ не передается половым путем. Это не означает, что использовать презерватив больше не нужно, так как существуют и другие инфекции. Но это значит, что если лечение эффективно, то передать вирус ВИЧ-отрицательному партнёру невозможно. Обязательно прочитайте об этих исследованиях: <https://cutt.ly/ZUnSRVH>



Можно жить обычной жизнью!

Для большинства людей лечение ВИЧ – это просто. Эффективное лечение позволяет пациентам с ВИЧ жить обычной жизнью без потери ее качества. Можно заниматься спортом и достигать высоких результатов! Грег Луганис, один из лучших прыгунов в воду, завоевал две олимпийских медали, уже зная о своем диагнозе!



¹Всемирная организация здравоохранения,
<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>



Можно жить долго и счастливо!

При непрерывном приеме эффективной схемы лечения продолжительность жизни человека не ограничивается ВИЧ, а зависит от естественных процессов старения и других факторов (курения, малоподвижного образа жизни, плохого питания и пр.). Парадоксально, но во многих случаях этот диагноз помогает прожить даже дольше, ведь человек с ВИЧ получает пожизненный и регулярный доступ к медицинской помощи.

Можно путешествовать!

Вы можете запланировать свой отпуск, поехать в командировку или к друзьям – в большинстве стран мира нет ограничений на краткосрочное пребывание.

Во многих странах вы также можете учиться или работать! Больше информации – здесь:

<https://travelrestrictions.unaids.org/>



Рождаются здоровые дети!

Во многих странах уже добились отсутствия передачи ВИЧ от матери к ребенку, своевременно начиная лечение женщин, планирующих беременность. Если вы думаете о рождении ребенка, обязательно поговорите с вашим врачом.

Можно работать в различных сферах!

ВИЧ не является противопоказанием для работы с людьми, например, в ресторане, парикмахерской, магазине, школе или детском саду. Законодательство РФ не ограничивает выбор профессий, но в некоторых сферах существуют внутренние ограничения, которые, по сути, являются незаконными. Если вы столкнулись с дискриминацией из-за ВИЧ-статуса, оставьте сообщение на сайте pereboi.ru.



Материал подготовлен АНО «Национальный центр общественного здоровья» совместно с ITPCru на средства программы поддержки проектов пациентских организаций по ВИЧ в России в 2021 году АО «ГлaxoСмитКляйн»