

АРВ-ПРЕПАРАТЫ

Комбинированные препараты с фиксированной дозировкой, вся схема в одной таблетке

ТН	МНН	Аббревиатура	Кратность приема для взрослых	Прием с едой или натощак	Дробление при проблемах с глотанием
Атрипла или генерики*	тенофовир/эмтрицитабин/эфавиренз	TDF/FTC/EFV	300/200/600 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	Натощак или с нежирной пищей, желательно перед сном	Не дробить. Принимать целиком
Биктарви	TAF/эмтрицитабин/биктегривир	TAF/FTC/BIC	25/200/50 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой или натощак	Не разламывать, не разжевывать. Принимать целиком
Генвоя	TAF/эмтрицитабин/эливитегривир/кобицистат	TAF/FTC/EFV/c	10/200/150/150 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой	Размельчать не рекомендуется, однако это не влияет на эффективность
Делстриго	тенофовир/ламивудин/доравирин	TDF/3TC/DOR	300/300/100 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой или натощак	Не дробить. Принимать целиком
Джулука	долутегравирил/рипивириин	DTG/RPV	50/25 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой (не менее 500 ккал); протеиновый коктейль не заменяет прием пищи	Не разламывать, не разжевывать. Принимать целиком
Довато	ламивудин/долутегравирил	3TC/DTG	300/50 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	Независимо от приема пищи	Не разламывать, не разжевывать. Принимать целиком
Cabenuva**	каботегравирил/рипивириин	CAB/RPV LA	400/600 мг, в/м 1 раз в месяц или 600/900 мг, в/м 1 раз в 2 месяца	-	-
Odefsey**	TAF/эмтрицитабин/рипивириин	TAF/FTC/RPV	25/200/25 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой (не менее 500 ккал); протеиновый коктейль не заменяет прием пищи	Не разламывать, не разжевывать. Принимать целиком
Symtuza**	TAF/эмтрицитабин/дарунавирил/кобицистат	TAF/FTC/DRV/c	10/200/800/150 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой	Дробление не оказывает значимого влияния на эффективность; принимать, не откладывая
Тризивир	зидовудин/ламивудин/абакавир	ZDV/3TC/ABC	300/150/300 мг, 1 таблетка 2 раза в сутки	С едой или натощак	Не дробить. Принимать целиком
Triumeq**	абакавир/ламивудин/долутегравирил	ABC/3TC/DTG	600/300/50 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой или натощак	Можно разламывать или размельчать. Смешать с жидкостью или полужидкой пищей; принять, не откладывая
Эвиплера	тенофовир/эмтрицитабин/рипивириин	TDF/FTC/RPV	300/200/25 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой (не менее 500 ккал); протеиновый коктейль не заменяет прием пищи	Не разламывать, не разжевывать. Принимать целиком

Комбинированные препараты с фиксированной дозировкой, два препарата в одной таблетке

ТН	МНН	Аббревиатура	Кратность приема для взрослых	Прием с едой или натощак	Дробление при проблемах с глотанием
Descovy*	TAF/эмтрицитабин	TAF/FTC	25/200 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой или натощак	Размельчать не рекомендуется, однако это не влияет на эффективность
Кивекса или генерики	абакавир/ламивудин	ABC/3TC	600/300 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой или натощак	Не разламывать. Принимать целиком
Комбивир или генерики	зидовудин/ламивудин	ZDV/3TC	300/150 мг, 1 таблетка 2 раза в сутки	С едой или натощак	Можно растворить таблетку в воде (15 мл и больше)
Трувада или генерики	тенофовир/эмтрицитабин	TDF/FTC	300/200 мг, 1 таблетка 1 раз в сутки	С едой или натощак	Не разламывать, не разжевывать. Принимать целиком. При проблемах с глотанием можно растворить в 100 мл апельсинового или виноградного сока.

Нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы (НИОТ)

МНН	Аббревиатура	Кратность приема для взрослых	Прием с едой или натощак	Дробление при проблемах с глотанием	Комментарий
абакавир	ABC	300 мг 2 раза в сутки или 600 мг 1 раз в сутки	С едой или натощак	Можно разламывать или размельчать. Смешать с жидкостью или полужидкой пищей; принять, не откладывая	Перед назначением необходим тест на гиперчувствительность
диданозин	DDI	-	-	-	ВОЗ более не рекомендует применение препарата
зидовудин	AZT	300 мг 2 раза в сутки	С едой или натощак	Не разламывать. Принимать целиком	
ламивудин	3TC	150 мг 2 раза в сутки или 300 мг 1 раз в сутки	С едой или натощак	Можно разламывать или размельчать. Смешать с жидкостью или полужидкой пищей; принять, не откладывая	
ставудин	D4T	-	-	-	ВОЗ более не рекомендует применение препарата
тенофовир	TDF	300 мг 1 раз в сутки	С едой или натощак	При проблемах с глотанием можно растворить в 100 мл апельсинового или виноградного сока	
эмтрицитабин	FTC	200 мг 1 раз в сутки	С едой или натощак	Можно открыть капсулу и растворить содержимое в воде	

Ненуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы (ННИОТ)

МНН/ТН	Аббревиатура	Кратность приема для взрослых	Прием с едой или натощак	Дробление при проблемах с глотанием
доравирин (Пивелтра)	DOR	100 мг 1 раз в сутки	С едой или натощак	Не разламывать. Принимать целиком
невирапин	NVP	Первые 14 дней: 200 мг 1 раз в сутки, затем: 200 мг 2 раза в сутки	С едой или натощак	Можно размельчать. Можно растворить в воде; принять, не откладывая
рипивириин (Эдуронт)	RPV	25 мг 1 раз в сутки	С едой (не менее 500 ккал); протеиновый коктейль не заменяет прием пищи	Дробление не рекомендуется. Принимать целиком
эссульфавирин (Элпиди)	ESV	20 мг 1 раз в сутки	С едой или натощак	Не разжевывать. Принимать целиком
этравирин (Интеленс)	ETV	200 мг 2 раза в сутки	После еды	Принимать целиком. При проблемах с глотанием можно растворить препарат в воде (5 мл и больше)
эфавиренз	EFV	600 мг 1 раз в сутки или 400 мг 1 раз в сутки	Натощак или с нежирной пищей, желательно перед сном	Таблетку можно разделить, чтобы облегчить глотание

Для разработки плаката использовались информация из открытых источников. Материалы предназначены исключительно для ознакомительных целей и не заменяют консультацию врача. В связи с наличием большого количества генериков, на плакате приведены изображения не всех препаратов. Изображение таблетки на фото не отражает ее реального размера. Рекомендации по приему пищи и дроблению получены из инструкций по применению оригинальных лекарственных средств. Для получения полной информации о правилах приема препарата необходимо ознакомиться с инструкцией по применению. *Генерики (англ. generic) — лекарственное средство, продающееся под международным непатентованным названием либо под патентованным названием, отличающимся от фирменного названия разработчика препарата. **Препарат на начало 2023 года в России не зарегистрирован; одобрен в США и Европе. ***В некоторых случаях дозировка препарата может увеличиваться. Окончательное решение по дозировке принимается лечащим врачом на основании последних изменений в инструкции по применению препарата.

Ингибиторы интегразы (ИИ)

МНН/ТН	Аббревиатура	Кратность приема для взрослых	Прием с едой или натощак	Дробление при проблемах с глотанием
долутегравирил (Тивикай)	DTG	50 мг 1 раз в сутки***	С едой или натощак	Можно разламывать или размельчать. Смешать с жидкостью или полужидкой пищей; принять, не откладывая
ралтегравирил (Исентрекс)	RAL	400 мг 2 раза в сутки или 1200 мг 1 раз в сутки	С едой или натощак	Таблетку можно дробить, чтобы облегчить глотание
эливитегравирил (Витекта)	EVG	С ATV/r или LPV/r: 85 мг 1 раз в сутки С DRV/r, FPV/r или TPV/rTV: 150 мг 1 раз в сутки	С едой	Дробление не оказывает значимого влияния на эффективность

Ингибиторы входа (слияния)

МНН/ТН	Аббревиатура	Кратность приема для взрослых	Прием с едой или натощак	Дробление при проблемах с глотанием
ибализумаб (Трогарзо)	IBAL	Первая инъекция — 2000 мг, затем 800 мг 1 раз в 2 недели	-	-
маравирик (Целзентри)	MVC	150, 300 мг или 600 мг 2 раза в сутки в зависимости от приема других лекарств	С едой или натощак	Дробление не оказывает значимого влияния на эффективность
фостемсавирил (Рукобиа)**	FTR	600 мг 2 раза в сутки	С едой или натощак	Не разламывать, не разжевывать. Принимать целиком

Ингибиторы протеазы (ИП)

МНН/ТН	Аббревиатура	Кратность приема для взрослых	Прием с едой или натощак	Дробление при проблемах с глотанием
атазанавир	ATV	300 мг + ритонавир 1 раз в сутки 400 мг 1 раз в сутки	С едой	Принимать целиком
атазанавир/кобицистат (Evotaz)**	ATV/c	300/150 мг 1 раз в сутки	С едой	Не разламывать, не разжевывать. Принимать целиком
дарунавирил	DRV	800 мг + /r 100 мг 1 раз в сутки*** или 600 мг + /r 100 мг 2 раза в сутки	С едой или в течение 30 минут после еды	Можно разламывать или размельчать. Смешать с жидкостью или полужидкой пищей; принять, не откладывая
дарунавирил/кобицистат (Rezolsta)**	DRV/c	800/150 мг 1 раз в сутки	С едой	Размельчать не рекомендуется, однако это не влияет на эффективность
лопинавир/ритонавир	LPV/r	800 мг + /r 200 мг 1 раз в день или 400 мг + /r 100 мг 2 раза в сутки	С едой или натощак	Не разламывать, не разжевывать. Принимать целиком
ритонавир	/r	600 мг 2 раза в сутки	С едой	Принимать целиком
саквинавир	SQV	Первые 7 дней: 500 мг + /r 100 мг 2 раза в сутки; затем: 1000 мг + /r 100 мг 2 раза в сутки	В течение 2 часов после еды	В инструкции не указано
фосампренавир	FPV	1400 мг 2 раза в сутки или 1400 мг + /r 200 мг 1 раз в сутки или 1400 мг + /r 100 мг 1 раз в сутки или 700 мг + /r 100 мг 2 раза в сутки	С едой или натощак	В инструкции не указано

Рекомендации Всемирной организации здравоохранения по лечению ВИЧ-инфекции (июль 2021)

Схемы АРВ-терапии первого ряда для взрослых, подростков, детей и новорожденных

Группа	Предпочтительная схема 1 ряда	Альтернативная схема 1 ряда	Особые случаи, схема 1 ряда
Взрослые и подростки	TDF + 3TC (или FTC) + DTG ^{a,b}	TDF + 3TC + EFV400 ^b	TDF + 3TC (или FTC) + EFV600 ^b AZT + 3TC + EFV 600 ^b TDF + 3TC (или FTC) + ИП/r ^b TDF + 3TC (или FTC) + RAL TAF + 3TC (или FTC) + DTG ABC + 3TC + DTG ^c TDF + 3TC (или FTC) + ИП/r ^b
Дети	ABC + 3TC + DTG ^c	ABC + 3TC + LPV/r TAF (дет.) + 3TC (or FTC) + DTG	ABC + 3TC + EFV ^d (или NVP) ABC + 3TC + RAL ^e AZT + 3TC + EFV ^d (или NVP) AZT + 3TC + LPV/r (или RAL)
Новорожденные	AZT (или ABC) + 3TC + RAL ^f	AZT + 3TC + NVP	AZT + 3TC + LPV/r ^g

^a См. детальную информацию по беременным женщинам и женщинам, которые кормят грудью (<https://www.who.int/publications/i/item/9789240031593>).
^b Не следует применять схемы на основе EFV, если оценочная резистентность к EFV в стране 10% и выше. В странах с высокой резистентностью к АРВ-препаратам, в которых DTG недоступен или не может быть назначен из-за токсичности, следует использовать схемы на основе бустированных ИП.
^c Для возраста и весовых групп с одобренной дозировкой DTG, от 4 недель и 3 кг.
^d RAL может использоваться в качестве альтернативного препарата только в том случае, если таблетированные лекарственные формы LPV/r недоступны.
^e EFV не следует применять у детей младше 3 лет.
^f Новорожденных, начинающих АРТ со схемы на основе RAL, следует как можно скорее перевести на DTG. В руководстве ВОЗ представлены новые рекомендации по дозировке ABC для новорожденных. Однако из-за ограниченной доступности сиропа ABC сироп AZT остается эффективным вариантом для комбинации с 3TC в течение первых четырех недель жизни.
^g Сироп или гранулы LPV/r можно использовать, начиная с двухнедельного возраста.

Варианты перехода на схемы второго и третьего ряда для взрослых, подростков и детей

Группа	Схема 1 ряда	Схема 2 ряда	Схема 3 ряда
Взрослые и подростки	2 НИОТ + DTG	2 НИОТ + ATV/r (или LPV/r)	DRV/r ^a + 1–2 НИОТ ± DTG ^b Оптимизировать схему в соответствии с результатами генотипирования (если LPV используется в схеме 2 ряда)
		2 НИОТ + DRV/r	Оптимизировать схему в соответствии с результатами генотипирования
Дети	2 НИОТ + DTG	2 НИОТ + EFV	2 НИОТ + (ATV/r, DRV/r или LPV/r) ± DTG ^b
		2 НИОТ + LPV/r	DRV/r ^{a,d} + 1–2 НИОТ ± DTG ^{b,e} Оптимизировать схему в соответствии с результатами генотипирования для детей младше 3 лет
		2 НИОТ + НИОТ	2 НИОТ + DTG

^a 600/100 мг 2 раза в сутки.
^b 50 мг 2 раза в сутки.
^c Бустированный ИП.
^d DRV нельзя применять у детей младше 3 лет.
^e Для возраста и весовых групп с одобренной дозировкой DTG (<20 кг).